

## **OBSAH A ROZSAH TEORETICKÉ VÝUKY**

Předmětem výuky je získání a prohloubení znalostí v oblastech:

- a) teorie řízení a zásad bezpečné a defenzivní jízdy,
- b) nejčastější příčiny dopravních nehod a jejich předcházení,
- c) důsledky protiprávního jednání řidičů motorových vozidel,
- d) prevence a řešení mimořádných událostí v provozu na pozemních komunikacích.

### ***Teorie řízení a zásad bezpečné a defenzivní jízdy***

- rozsah 30 minut
- projednávaná problematika:

a) hygiena práce řidiče,

b) zdravotní způsobilost a momentální zdravotní a psychický stav řidiče a jejich vliv na řízení vozidla,

c) chování řidiče na různých druzích povrchu pozemních komunikací, při různých povětrnostních a klimatických podmínkách, problematika jízdy na mokré vozovce, aquaplaning, chování řidiče v zimě, za snížené viditelnosti, chování řidiče v krizových situacích – brzdění, vyhýbání, zvládnutí smyku,

d) prvky aktivní bezpečnosti, podmínky pro jejich správné fungování a jejich vliv na jízdu a chování řidiče, na možné rozdíly v konstrukci vozidla, především s ohledem na hnací nápravu a konstrukci převodovky, a zvláštnosti při řízení jízdních souprav,

e) zásady defenzivní jízdy, chování řidiče při jízdě v obci, na silnicích I., II. a III. třídy, při jízdě na dálnici a silnici pro motorová vozidla, chování řidiče při jízdě ke křižovatce a od křižovatky, chování řidiče při odbočování, jízdu na komunikaci o více jízdních pruzích,

f) podmínky správného fungování prvků pasivní bezpečnosti vozidla, jako jsou bezpečnostní pásy, airbagy a dětské sedačky.

### ***Nejčastějších příčin dopravních nehod a jejich předcházení***

- rozsah 60 minut
- projednávaná problematika:

a) charakteristika účastníků dopravních nehod – viník a poškozený,

b) základní příčiny vzniku dopravních nehod, nepřiměřená rychlost, nesprávné předjíždění, nedání přednosti v jízdě, nedostatečná bezpečnostní vzdálenost mezi vozidly, nesprávný způsob jízdy, osobnost řidiče a aktuální stav řidiče – alkohol, drogy, únava, stres, technický stav vozidla a stav pozemní komunikace,

c) defenzivní, kooperativní způsob jízdy,

d) rizika spojená s účastí zvláště zranitelných účastníků provozu, jako dětí, chodců, cyklistů, motocyklistů a zdravotně postižených osob, a předcházení těmto rizikům.

## **Výuka důsledků protiprávního jednání řidičů motorových vozidel**

- rozsah 30 minut
- projednávaná problematika:

- a) postih za porušení pravidel provozu na pozemních komunikacích,
- b) informace o možných trestech za trestné činy a sankcích za přestupky v provozu na pozemních komunikacích,
- c) informace o skutkových podstatách trestných činů a nejzávažnějších přestupků v provozu na pozemních komunikacích,
- d) bodové hodnocení řidičů se zaměřením na právní důsledky dosažení celkového počtu 12 bodů,
- e) informace o soukromoprávní odpovědnosti za škodu způsobenou při dopravní nehodě, zejména o povinnosti nahradit takto způsobenou škodu, povinném pojištění odpovědnosti z provozu vozidla a výši limitů pojistného plnění, a regresních nárocích pojistitele vůči škůdci.

## **Prevence a řešení mimořádných událostí v provozu na pozemních komunikacích**

- rozsahu 60 minut
- projednávaná problematika:

- a) uvědomění si nebezpečí v dopravě, nezbytnost změnit své chování,
- b) skupinový pohovor k rozpoznání a odstranění vlastních nedostatků,
- c) rozbor podmínek a příčin, které vedly k jednotlivým přestupkům a zápisům bodů do registru řidičů,
- d) vypracování vzorců chování, které zabrání recidivě,
- e) rozpoznání vlastních nedostatků chování a postojů vzhledem k bezpečnosti silničního provozu,
- f) význam prvků aktivní bezpečnosti vozidla na řešení popsaných situací.

## **OBSAH A ROZSAH PRAKTICKÉHO VÝCVIKU**

Předmětem výcviku v rámci školení bezpečné jízdy je praktická jízda s motorovým vozidlem pod dohledem lektora bezpečné jízdy na výcvikové ploše zaměřená na předcházení a řešení situací, při kterých je značně ztížena možnost ovládat vozidlo, formou bezpečné a defenzivní jízdy. V průběhu a po ukončení výcviku provádí lektor bezpečné jízdy vyhodnocení chování řidiče při výcviku. K výcviku může dojít až po ukončení teoretické výuky.

Rozsah výcviku v rámci školení bezpečné jízdy je 3,5 hodiny.

## **Chování v provozu:**

1. namátková, optická kontrola vozidla,
2. příprava pracoviště řidiče,
3. jízda v jízdních pruzích, změna jízdního pruhu,
4. předjíždění,
5. příjezd a výjezd na vozovku s více jízdními pruhy,
6. průjezd zatáčkou;

## **Zvláštní jízdní úkony:**

1. statický trénink správného sezení, správná poloha rukou, hlavy, správné použití bezpečnostního pásu,
2. minimálně 2 jízdní úkony na trénink správného řízení a směru pohledu,
3. technika vyhnutí se při rychlosti jízdy nejméně 30 km.h<sup>-1</sup> na málo adhezní ploše,
4. technika vyhnutí se při rychlosti jízdy nejméně 50 km.h<sup>-1</sup> na mokré ploše;

## **Zvláštní jízdní úkony nouzového brzdění na rovině**

1. na suchém povrchu při rychlosti jízdy nejméně 70 km.h<sup>-1</sup>,
2. na mokrému povrchu při rychlosti jízdy nejméně 50 km.h<sup>-1</sup>,
3. na kluzné ploše povrchu při rychlosti jízdy nejméně 30 km.h<sup>-1</sup>,
4. na ploše s rozdílnou adhezí povrchu při rychlosti jízdy nejméně 30 km.h<sup>-1</sup>;

## **Zvláštní jízdní úkony nouzového brzdění v zatáčce**

1. na suchém povrchu,
2. na mokrému povrchu,
3. na kluzné ploše,
4. na ploše s rozdílnou adhezí.